

## PLAN ZAJĘĆ NA ROK 2022/2023

### GRUPA ODKRYWCY

#### PONIEDZIAŁEK

7:00 – 8:20 SCHODZENIE SIĘ DZIECI, ZABAWY DOWOLNE

8:20 – 9:00 PRZYGOTOWANIE DO POSIŁKU, CZYNNOŚCI HIGIENICZNE, ŚNIADANIE

9:00 – 9:30 JĘZYK ANGIELSKI

9:30 – 10:00 ZABAWY MUZYCZNO- RUCHOWE, ĆWICZENIA PORANNE

10:00 – 11:20 ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE ZGODNIE Z OBOWIĄZUJĄCĄ PODSTAWĄ PROGRAMOWĄ

11:20 – 12:00 PRZYGOTOWANIE DO POSIŁKU, CZYNNOŚCI HIGIENICZNE, ZUPA/DESER

12:00 – 14:20 ZABAWY DOWOLNE W SALI LUB NA ŚWIEŻYM POWIETRZU, PRACA INDYWIDUALNA Z DZIECKIEM, RELAKSACJA

14:20 – 15:00 PRZYGOTOWANIE DO POSIŁKU, CZYNNOŚCI HIGIENICZNE, OBIAD

15:00 – 17:30 ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE W SALACH LUB NA PLACU ZABAW

#### WTOREK

7:00 – 8:20 SCHODZENIE SIĘ DZIECI, ZABAWY DOWOLNE

8:20 – 9:00 PRZYGOTOWANIE DO POSIŁKU, CZYNNOŚCI HIGIENICZNE, ŚNIADANIE

9:00 -9:30 ZABAWY MUZYCZNO- RUCHOWE, ĆWICZENIA PORANNE

9:30 – 11:20 ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE ZGODNIE Z OBOWIĄZUJĄCĄ PODSTAWĄ PROGRAMOWĄ

11:20 – 12:00 PRZYGOTOWANIE DO POSIŁKU, CZYNNOŚCI HIGIENICZNE, ZUPA/DESER

12:00 – 12:30 GIMNASTYKA

12:30 – 14:20 ZABAWY DOWOLNE W SALI LUB NA ŚWIEŻYM POWIETRZU, PRACA INDYWIDUALNA Z DZIECKIEM, RELAKSACJA

14:20 – 15:00 PRZYGOTOWANIE DO POSIŁKU, CZYNNOŚCI HIGIENICZNE, OBIAD

15:00 – 17:30 ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE W SALACH LUB NA PLACU ZABAW

#### ŚRODA

7:00 – 8:20 SCHODZENIE SIĘ DZIECI, ZABAWY DOWOLNE

8:20 – 9:00 PRZYGOTOWANIE DO POSIŁKU, CZYNNOŚCI HIGIENICZNE, ŚNIADANIE

9:00 – 9:30 JĘZYK ANGIELSKI

9:30 – 10:00 ZABAWY MUZYCZNO- RUCHOWE, ĆWICZENIA PORANNE

10:00 – 11:20 ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE ZGODNIE Z OBOWIĄZUJĄCĄ PODSTAWĄ PROGRAMOWĄ

11:20 – 12:00 PRZYGOTOWANIE DO POSIŁKU, CZYNNOŚCI HIGIENICZNE, ZUPA/DESER  
12:00 – 12:30 ZABAWY W KĄCIKACH ZAINTERESOWAŃ  
12:30 – 13:00 RYTMIKA  
13:00 - 14:20 ZABAWY DOWOLNE W SALI LUB NA ŚWIEŻYM POWIETRZU, PRACA  
INDYWIDUALNA Z DZIECKIEM, RELAKSACJA  
14:20 – 15:00 PRZYGOTOWANIE DO POSIŁKU, CZYNNOŚCI HIGIENICZNE, OBIAD  
15:00 – 17:30 ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE W SALACH LUB NA PLACU ZABAW

#### CZWARTEK

7:00 – 8:20 SCHODZENIE SIĘ DZIECI, ZABAWY DOWOLNE  
8:20 – 9:00 PRZYGOTOWANIE DO POSIŁKU, CZYNNOŚCI HIGIENICZNE, ŚNIADANIE  
9:00 - 9:30 ZABAWY MUZYCZNO- RUCHOWE, ĆWICZENIA PORANNE  
9:30 – 11:20 ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE ZGODNIE Z OBOWIĄZUJĄCĄ PODSTAWĄ  
PROGRAMOWĄ  
11:20 – 12:00 PRZYGOTOWANIE DO POSIŁKU, CZYNNOŚCI HIGIENICZNE, ZUPA/DESER  
12:00 – 12:30 ZABAWY W KĄCIKACH ZAINTERESOWAŃ  
12:30 – 13:00 AIKIDO  
13:00 – 14:20 ZABAWY DOWOLNE W SALI LUB NA ŚWIEŻYM POWIETRZU, PRACA  
INDYWIDUALNA Z DZIECKIEM, RELAKSACJA  
14:20 – 15:00 PRZYGOTOWANIE DO POSIŁKU, CZYNNOŚCI HIGIENICZNE, OBIAD  
15:00 – 17:30 ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE W SALACH LUB NA PLACU ZABAW

#### PIĄTEK

7:00 – 8:20 SCHODZENIE SIĘ DZIECI, ZABAWY DOWOLNE  
8:20 – 9:00 PRZYGOTOWANIE DO POSIŁKU, CZYNNOŚCI HIGIENICZNE, ŚNIADANIE  
9:00 – 9:30 JĘZYK ANGIELSKI  
9:30 – 10:00 ZABAWY MUZYCZNO- RUCHOWE, ĆWICZENIA PORANNE  
10:00 – 11:20 ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE ZGODNIE Z OBOWIĄZUJĄCĄ PODSTAWĄ  
PROGRAMOWĄ  
11:20 – 12:00 PRZYGOTOWANIE DO POSIŁKU, CZYNNOŚCI HIGIENICZNE, ZUPA/DESER  
12:00 – 14:20 ZABAWY DOWOLNE W SALI LUB NA ŚWIEŻYM POWIETRZU, PRACA  
INDYWIDUALNA Z DZIECKIEM, RELAKSACJA  
14:20 – 15:00 PRZYGOTOWANIE DO POSIŁKU, CZYNNOŚCI HIGIENICZNE, OBIAD  
15:00 – 17:30 ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE W SALACH LUB NA PLACU ZABAW